

service ambulatoire



La dépendance fait souffrir

Evaluations et traitements médicaux des dépendances



Avez-vous l'impression que vous consommez des quantités nocives de substances addictives légales ou illégales ?

Nous pouvons vous aider

Un trouble de la dépendance apparaît souvent de manière insidieuse et inaperçue. Les personnes touchées ne sont généralement pas conscientes de l'étendue de ce trouble ou minimisent la gravité de leur état. La dépendance fait souffrir les personnes touchées, les parents et les proches.

Le service ambulatoire Südhang vous propose une évaluation médicale de la dépendance et un conseil en cas de problèmes liés à l'alcool, aux médicaments et aux drogues. Dans ce cadre, les médecins et psychologues de notre équipe de spécialisée vous donnent des informations sur les risques et les thérapies possibles.

Contactez-nous si vous remettez votre consommation en question ou si quelqu'un souffre d'une dépendance dans votre entourage. Faites ce premier pas – nous vous encouragerons volontiers pour la suite.

Les frais de traitement sont pris en charge par l'assurance de base de la caisse maladie.

Le service ambulatoire Südhang se trouve à proximité de chez vous : près de la gare de Berne, près de la gare de Bienne et à Burgdorf.

Entrer pour s'en sortir

Un traitement ambulatoire de la dépendance vous aide à retrouver le chemin d'une vie indépendante et plus saine.

Ce que vous pouvez attendre de nous

- Un entretien d'évaluation médicale de la dépendance
- Un sevrage ambulatoire suivi par un médecin
- Un plan ou une recommandation de traitement
- Une psychothérapie accée sur la dépendance
- Un traitement des troubles physiques et psychiques supplémentaires
- Un suivi pour éviter les rechutes
- Une évaluation pour un sevrage hospitalier de substances addictives légales ou illégales
- Préparation et traitement ultérieur en cas de séjours hospitaliers
- Assistance pour l'adoption d'un mode de vie sain

Le service ambulatoire Südhang peut compter sur un excellent réseau

- De médecins
- De psychiatres établis
- D'établissements de conseils spécialisés
- De cliniques psychiatriques et de traitement de la dépendance

Expertise

Nos médecins spécialistes

- procèdent à des expertises et des évaluations pour l'AI, les ORP, les préfectures et les juges
- vérifient l'aptitude à la conduite sur mandat de l'office de la circulation routière et de la navigation

Pensez-vous qu'un membre de votre famille souffre d'un problème de dépendance ?



L'éventail complet des traitements de la dépendance

Grâce à son propre département de recherche, **le centre de compétences Südhang** se base toujours sur les derniers développements dans le domaine. Nous vérifions et élargissons sans cesse notre offre, qu'il s'agisse d'un sevrage qualifié, de traitements ambulatoires ou de thérapies de désaccoutumance en hospitalisation complète ou partielle.

La **clinique Südhang** à Kirchlindach est spécialisée dans les traitements hospitaliers de la dépendance : sevrage, programmes de désaccoutumance, stabilisation et intégration professionnelle. Le traitement hospitalier aigu et de sevrage dure entre 10 et 14 jours et la thérapie hospitalière de désaccoutumance entre quatre semaines et six mois.

La **clinique de jour Südhang** à Berne propose une thérapie de désaccoutumance en hospitalisation partielle. Le traitement peut durer jusqu'à neuf semaines. Les patientes et les patients suivent les programmes thérapeutiques du lundi au vendredi de 8 à 17h et passent le reste du temps dans leur environnement habituel.

Le **service ambulatoire Südhang** accorde une grande importance aux évaluations médicales de la dépendance, aux sevrages ambulatoires qualifiés et aux psychothérapies accées sur la dépendance. Nous définissons la durée des traitements en accord avec les patientes et les patients. Le service ambulatoire Südhang est exploité en coopération avec la clinique Selhofen spécialisée dans le traitement des dépendances. Nous pouvons ainsi proposer des évaluations et des traitements médicaux de la dépendance aux substances addictives légales et illégales.

südhang 

Notre partenaire :



La clinique Selhofen propose des traitements hospitaliers et ambulatoires des dépendances et du double diagnostic. L'offre hospitalière comporte vingt lits et comprend les étapes suivantes : sevrage, stabilisation, intégration, programme D+. Pour de plus amples informations : www.selhofen.ch.

Voulez-vous attirer l'attention de l'un de vos amis ou collègues de travail sur le fait que son comportement pourrait être addictif ?



Prenez rendez-vous avec le service ambulatoire le plus proche de chez vous.



Service ambulatoire Suedhang Bern

Bubenbergplatz 4b
3011 Bern
Téléphone 031 828 80 00
Fax 031 828 80 24
ambulatorium-bern@suedhang.ch



Service ambulatoire Suedhang Bienne

Place de la Gare 2
2502 Biel-Bienne
Téléphone 032 338 80 40
Fax 032 338 80 49
ambulatorium-biel@suedhang.ch



Service ambulatoire Suedhang Burgdorf

Emmentalstrasse 8a
3402 Burgdorf
Téléphone 034 420 41 50
Fax 034 420 41 59
ambulatorium-burgdorf@suedhang.ch

**Vous trouverez de plus amples informations sur nos
prestations et nos offres sur www.suedhang.ch.**