

# Daheim ist kein Ort zum Sein?

**Du kümmerst dich um eine  
nahestehende Person in deiner  
Familie oder WG?**

Übernimmst du öfter als dir lieb ist deren Arbeit und Verantwortung?  
Fühlst du dich von den Eltern im Stich gelassen?

**Dann bist du ein Young Carer und  
nicht so selten, wie es oftmals scheint.**

Lerne andere Young Carers kennen – get together– tausche aus und  
lass dich von einer professionellen Gruppenleitung an jedem 2.  
Montag im Monat unterstützen. Wir reden und schauen, was uns gut  
tut – sicher unternehmen wir auch mal was.

Daten: 10. Okt., 14. Nov., 12. Dez., 9. Jan., 13. Feb., 13. Mrz., 10. Apr., 8.  
Mai, 12. Juni, 10. Juli 2023

**„GET-TOGETHER FÜR YOUNG CARERS“  
GRUPPENTREFFEN JEDEN 2. MONTAG IM  
MONAT VON 19–21 UHR  
VILLA STUCKI, SEFTIGENSTRASSE 11, 3007  
BERN (ETWAS OBERHALB EIGERPLATZ)**

Ein kostenloses Angebot der VASK Bern Tel. 031 333 00 60 [www.vaskbern.ch](http://www.vaskbern.ch)  
Fragen? Dann sende eine Mail an [youngcarersbern@gmx](mailto:youngcarersbern@gmx) oder  
[sekretariat@vaskbern.ch](mailto:sekretariat@vaskbern.ch)

Leitung: Annika Sebastian  
Patronat: Careum Schweiz  
und VASK Bern