



Recovery-Gruppe

Wöchentlich stattfindende Gruppensitzung unter der Leitung einer Fachperson und einer Peer-Mitarbeitenden. Das Konzept orientiert sich an der Gruppe Gesundheit und Wohlbefinden (Burr & Winter, 2011) und beinhaltet die folgenden Themen, die aber je nach Setting auch etwas variieren: zehn Schritte zur psychischen Gesundheit, Hoffnung und Zuversicht, meine Ziele und Träume, Recovery, Sinn und Spiritualität, Salutogenes, Achtsamkeit, Stigma.

Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, die Themen auf sich bezogen aber auch in Bezug auf Portraits von anderen Personen mit psychischen Erkrankungen (Filmausschnitte, Live-Berichterstattungen) anzuschauen und zu diskutieren.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

ADHS
Angst, Phobie
Beziehungsprobleme
Depression, Burnout
Essstörungen
Lernschwierigkeiten
Manie
Missbrauch
Persönlichkeitsstörung
Schizophrenie/Psychose
Schlafstörungen
Sexualität/Sexualberatung
Stress
Suchtprobleme, Alkoholismus
Suizid
Trauma
Zwangsstörungen
Weitere

Versorgung

Grundversorgung

Typ

Stationäres Angebot
Ambulantes Angebot

Anzahl Behandlungsplätze

16 (je 8 Ambi Ost und Lüthi)

Anzahl Sitzungen

Offen

Anzahl Patienten pro Jahr

Lüthi: 64/Ambi Ost: 32

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Dieses Angebot richtet sich an alle Patientinnen und Patienten die Erfahrung mit psychischen Erkrankungen haben und wieder einen sinnerfüllten, selbstbestimmten Platz im Leben finden wollen. Die Platzzahl ist beschränkt.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Schwerpunkt Psychosen

Dr. med. Martin Jandl
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 92 65
E-Mail: martin.jandl@upd.ch
www.upd.ch