

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**

# Abhängigkeitslinie

Klinik für Psychose und Abhängigkeit  
Spezialisiert auf die Therapie von Sucht mit Komorbidität





# Ganzheitliche Suchttherapie

Das Psychiatriezentrum Münsingen bietet ein umfassendes Therapieangebot für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen.

Weil sie häufig mit zusätzlichen psychischen Erkrankungen (Korbiditäten) und mit somatischen Folgeerkrankungen einhergeht, nimmt die Behandlung von Suchterkrankungen eine wichtige Stellung im Gesundheitssystem ein. Um dieser Herausforderung und Komplexität nachzukommen, bietet das Psychiatriezentrum Münsingen ein umfassendes Therapieangebot für Menschen, die an einer Sucht erkrankt sind. Ein Schwerpunkt unseres Angebots ist die Behandlung komorbider psychiatrischer Erkrankungen im Rahmen eines individuellen Psychotherapieprogramms.

Die Zusammenarbeit mit Angehörigen, Hausärzten und Hausärztinnen, Spitälern, Kliniken, Beratungsstellen, Arbeitgebern, Behörden und Selbsthilfeorganisationen spielt eine tragende Rolle in der Behandlung. Damit das gesamte Angebot von der stationären bis zur ambulanten Betreuung abgedeckt ist, arbeitet das PZM mit der Stiftung «Berner Gesundheit» zusammen. Diese Kooperation ermöglicht eine integrierte Therapie.

## Kooperationspartner

Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich für eine wirkungsvolle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Zu ihren Kernaufgaben gehören Suchtberatung, Prävention/Gesundheitsförderung und Sexualpädagogik. Weitere Infos: [www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Berner Gesundheit  
Santé bernoise



# Diagnose: Sucht

Von Sucht spricht man, wenn sich ein Verhalten zu oft wiederholt und dem Sozial-, Familien- und Berufsleben der betroffenen Person bedeutenden Schaden zufügt. Wird das Verhalten unterlassen, entstehen Entzugserscheinungen und Gefühle wie Angst oder Unwohlsein.

Häufig entwickelt sich ein süchtiges Verhalten schleichend. Lange bleibt es den Abhängigen selber und ihren Bezugspersonen unbemerkt.

## Individuelle Therapie

Die typische Suchterkrankung gibt es aber nicht, deshalb wird für jeden Patienten und jede Patientin ein individueller Behandlungsplan erstellt. Der Liniengedanke orientiert sich am Modell der verschiedenen Phasen der Abhängigkeit im Rad der Veränderung, angelehnt an DiClemente und Prochaska (Abbildung Folgeseite).

Stationsübergreifend orientiert sich die therapeutische Grundhaltung an den Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick. Dieser Ansatz ist klientenzentriert und dennoch direktiv auf eine Veränderung des Konsumverhaltens ausgerichtet.

# Suchtbehandlung auf zwei Einheiten

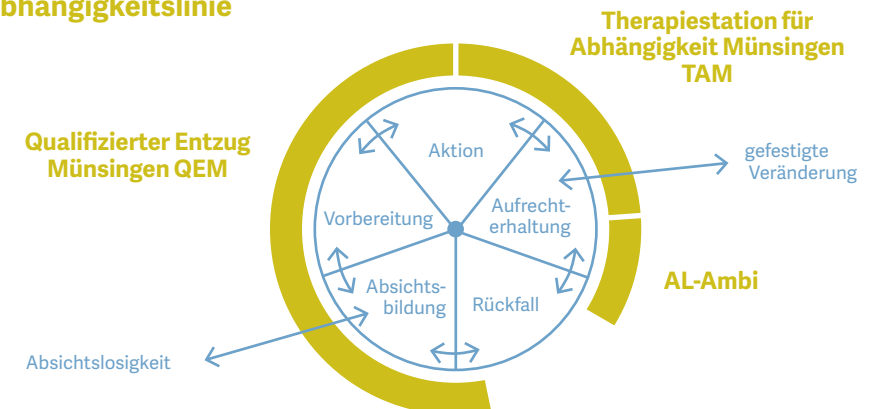
## Qualifizierter Entzug Münsingen QEM

Die Akutstation bietet den sogenannten «qualifizierten Entzug». Im strukturierten Milieu der offen geführten Abteilung wird zunächst eine medikamenten-gestützte Entgiftungsbehandlung durchgeführt. Neben therapeutischen Einzel- und Gruppentherapien erfolgt eine diagnostische Abklärung.

## Therapiestation für Abhängigkeit Münsingen TAM

Die psychotherapeutisch orientierte Entwöhnungsstation behandelt schwer abhängige Menschen, die neben der Suchtproblematik zusätzliche psychische Erkrankungen aufweisen. Nach einem Abklärungsgespräch folgt eines der fünf Therapieprogramme, die sich in Intensität und Dauer unterscheiden.

## Rad der Veränderung Abhängigkeitslinie





# Schwerpunkte Psychotherapie und Komorbidität

Die Therapiestation für Abhängigkeit Münsingen TAM bietet eine suchtspezifische, multiprofessionell begleitete Therapie. Während 10 Wochen wird in einem strukturierten Programm nach verschiedenen Therapieansätzen gearbeitet.

## Qualifizierter Entzug

Sucht betrifft den ganzen Menschen. Sie wird im Einzel- und Gruppensetting behandelt. Wir verfolgen diese Ziele:

- Einsicht in die eigene Suchtdynamik mit Verbindung zur Lebensgeschichte,
- Erarbeitung von Strategien zur Konfliktbewältigung,
- Verbesserung der sozialen und emotionalen Kompetenzen,
- Problemlösungsstrategien ohne Suchtmittelkonsum,
- Wieder- oder Neuentdecken von persönlichen Ressourcen,
- Familiäre, soziale und berufliche Re-Integration.

## Therapieprogramm

Gruppen sind ein lehrreiches soziales Umfeld, um neue Verhaltensweisen und Problemlösungen zu erlernen.

- Bewegungstherapie, Yoga, Krafttraining;
- Kunst- und Musiktherapie;
- Themenzentrierte Gruppe, Rückfallgruppe, ambulante Gruppe;
- Reflexion über eigene Person und Lebensgeschichte;
- Behandlung von komorbiden Krankheiten (Depression, etc.);
- Möglichkeit für den Einbezug der Familie, des sozialen und des Arbeitsumfeldes.

Das Psychiatriezentrum Münsingen  
legt Wert auf offen geführte Stationen.

# Wir sind für Sie da:



**Dr. med. Ingo Butzke**

Chefarzt  
Klinik für Psychose und Abhängigkeit



**Carina Keller**

Leiterin Pflege  
Klinik für Psychose und Abhängigkeit



**Dr. med. Philippe Pfeifer**

Oberarzt  
Abhängigkeitslinie



**Rolf Willener**

Stationsleiter  
Therapiestation für Abhängigkeit Münsingen TAM

**Rolf Willener**

Station TAM:  
Telefon 031 720 85 40  
Oberarzt:  
Telefon 031 720 81 41  
tam@pzmag.ch



psychiatriezentrum münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**

**PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG**

Klinik für Psychose und Abhängigkeit

Hunzigenallee 1

3110 Münsingen

**Tel** 031 720 81 11

**Fax** 031 720 88 00

**E-Mail** [info@pzmag.ch](mailto:info@pzmag.ch)

**Web** [www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)