



Wir wollen Antworten geben.

**Ihr Einstieg zum Ausstieg.
Ihr erster Schritt ist wegweisend.**

Rufen Sie uns an für ein Abklärungsgespräch oder lassen Sie sich von Angehörigen oder einer Fachperson anmelden. Das Gespräch wird von einer Fachärztin oder einem Facharzt im Ambulatorium Südhang in Bern durchgeführt.

Also, Sie sind nur einen Anruf von uns entfernt: **Telefon 031 828 80 00.**

Gut informiert ist nur, wer gut informiert wird.

Dazu dienen unsere Informationsveranstaltungen jeden letzten Freitag im Monat in der Klinik Südhang in Kirchlindach. Darüber hinaus organisieren wir Kulturveranstaltungen und das traditionelle Südhangfest, das jeweils am letzten Sonntag im August stattfindet.

Mehr dazu auf www.suedhang.ch

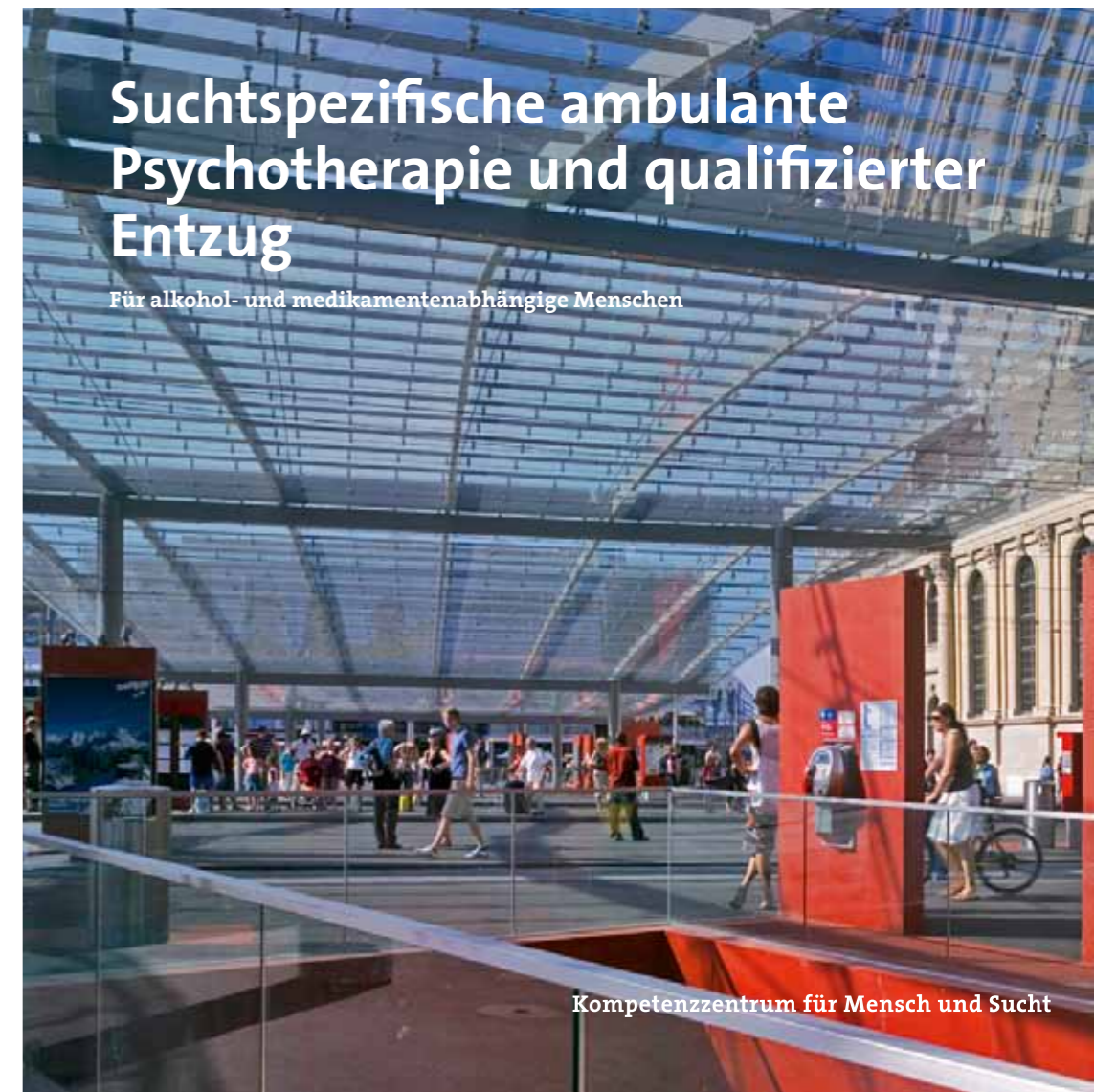
**Südhang
Kompetenzzentrum
für Mensch und Sucht**

Ambulatorium Südhang
Bubenbergrplatz 4b
CH-3011 Bern
Telefon +41 (0)31 828 80 00
Fax +41 (0)31 828 80 24
tagesklinik@suedhang.ch
www.suedhang.ch

ambulatorium

Suchtspezifische ambulante Psychotherapie und qualifizierter Entzug

Für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen



Das Kompetenzzentrum Südhang

Nehmen Sie sich Zeit für eine bessere Zeit.

Das Kompetenzzentrum begleitet Menschen auf dem Weg, ihre Alkohol- oder Medikamentensucht abzulegen und ein neues, ausgewogeneres Leben anzufangen. Dabei begegnet das Kompetenzzentrum den veränderten Bedingungen in der Suchtlandschaft mit einer klaren Strategie: Im Vordergrund steht der Wechsel fort von fixen Therapien hin zu massgeschneiderten Angeboten, welche den Menschen besser dienen. So sind etwa die Bereiche Arbeit und Freizeit fester Bestandteil – mit individuellen Aktivierungs- und Integrationsprogrammen.

Doch damit nicht genug. Das Kompetenzzentrum erweitert sein Angebot fortlaufend, auch dank der eigenen Forschungsabteilung, und bietet so Beratung und Therapie entlang der gesamten Behandlungskette: von der Abklärung über den Entzug bis zur Entwöhnung, von der ambulanten über die teilstationäre bis zur stationären Therapie. Für eine erfüllende und unabhängige Lebensweise.

Das Kompetenzzentrum Südhang umfasst:

Klinik Südhang in Kirchlindach
Stationäre Akut- und Entzugsstation
10 bis 14 Tage
Stationäre Entwöhnungstherapie
4 Wochen bis 6 Monate

Ambulatorium Südhang in Bern
(zentral beim Bahnhof)
ambulanter, qualifizierter Entzug und suchtspezifische Psychotherapie, nach Vereinbarung

Tagesklinik Südhang in Bern
(zentral beim Bahnhof)
teilstationäre Entwöhnungstherapie
von Montag bis Freitag, von 8 bis 17 Uhr,
bis zu 9 Wochen

Das Ambulatorium Südhang in Bern

An wen richtet sich das Angebot im Ambulatorium?

Das Angebot im Ambulatorium richtet sich an alkohol- oder medikamentenabhängige Menschen, die bereit sind, sich auf eine ambulante Therapie einzulassen.

Darüber hinaus richtet sich das Angebot an Sie:

- Wenn Sie einen ambulanten Entzug mit medikamentöser Unterstützung machen wollen.
- Wenn Sie über eine intakte Wohnsituation und ein minimales soziales Netz verfügen.
- Wenn Sie über eine minimale Bereitschaft verfügen, sich aktiv auf einen Veränderungsprozess einzulassen.
- Wenn Sie mehr über Ihre Sucht und Ihre körperliche Gesundheit wissen wollen.
- Wenn Sie Probleme und Konflikte im therapeutischen Rahmen bearbeiten wollen.
- Wenn Sie durch Behörden oder Versicherungen für eine suchtmmedizinische Abklärung angemeldet werden.

Tun Sie Gutes. Auch für sich selbst.

Denn eine frühe Diagnose einer Suchterkrankung und ein früher Beginn der Therapie führen zu besseren Ergebnissen. Das Ambulatorium bietet neben suchtmmedizinischer Abklärung und ambulanter Behandlung eine strukturierte verhaltenstherapeutische Kurztherapie für alkohol- oder medikamentenabhängige Menschen an.

Ambulatorium Südhang in Bern

ambulanter, qualifizierter Entzug und suchtspezifische Psychotherapie, nach Vereinbarung:

- Ausführliches Abklärungsgespräch
- Therapieziele definieren
- Ambulanter, qualifizierter Entzug mit medikamentöser Unterstützung
- Nach dem Entzug: Gespräche zum weiteren Vorgehen, Angebote zur Stabilisierung, teilstationäre oder stationäre Entwöhnungstherapien
- Muster der Sucht erkennen
- Rückfallprophylaxe: psychiatrische, psychotherapeutische und psychosoziale Begleitung
- Begutachtungen und Beurteilungen für IV, RAV, Regierungsstatthalter und Richterämter
- Fahreignungsuntersuchungen für das Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamt
- Vernetzung mit nachbehandelnden Stellen
- Kooperationen mit verschiedenen Institutionen im ambulanten und stationären Bereich im Kanton Bern