

tagesklinik

Sucht tut weh

Teilstationäre Entwöhnungstherapie
bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit





Den Alltag wieder in die Hand nehmen

Die Abhängigkeit von Alkohol und Medikamenten ist in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Eine Suchterkrankung entwickelt sich meist in kleinen Schritten – mit oft einschneidenden Folgen für das Leben der Betroffenen, ihrer Angehörigen und des Umfelds.

Die Tagesklinik Südhang in Bern bietet alkohol- und medikamentenabhängigen Menschen ein individuell abgestimmtes Therapieangebot an, passend zur Lebens- und Suchtgeschichte, der körperlichen und psychischen Verfassung sowie der sozialen Situation.

Eine Entwöhnungstherapie in der Tagesklinik ist für Sie ideal, wenn Sie über eine intakte Wohnsituation und ein soziales Netz verfügen – und dazu bereit sind, die Abende und Wochenenden ohne Suchtmittel zu verbringen. Der körperliche Entzug muss vorgängig abgeschlossen sein.

Wollen Sie sich mit Ihren Problemen und Konflikten in einem geschützten therapeutischen Rahmen auseinandersetzen und so den Alltag wieder in die Hand nehmen? Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Die Kosten für die Therapie werden von der Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.

Die Tagesklinik Südhang liegt im Zentrum von Bern, nur wenige Schritte vom Hauptbahnhof entfernt.

Montags bis freitags von
8 bis 17 Uhr in der Tagesklinik
Südhang – und an den Abenden
und Wochenenden in Ihrem
gewohnten Umfeld.

Ein wichtiger Schritt zum Ausstieg

Die Tagesklinik verfügt über 12 Therapieplätze, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Entwöhnungstherapie dauert in der Regel bis zu 9 Wochen: jeweils montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Sie ist in drei Phasen eingeteilt: Am Anfang steht die Diagnostik- und Indikationsstellung, gefolgt von einer Therapie- und Trainingsphase und abschliessend einer Reintegrationsphase in den Alltag.

Was Sie von uns erwarten dürfen

- Vor Eintritt ein ausführliches Abklärungsgespräch
- Gemeinsames Definieren der Therapieziele
- Ärztliche, psychotherapeutische und psychosoziale Begleitung: Einzelgespräche und Gruppentherapien
- Soziales Kompetenztraining
- Themenzentrierte Gruppen: Informationen zu Sucht und Gesundheit
- Unterstützung in den Bereichen soziales Umfeld, Arbeit, Tagesstruktur und Wohnen
- Kunsttherapie: Gestalten, Schreiben, Fotografieren
- Therapeutisches Boxtraining

- Achtsamkeitsbasierte Therapieformen
- Musik- und Rhythmustherapie
- Einzelgespräche zu Sinnfragen und Spiritualität
- Meditieren in der Gruppe

Die Tagesklinik Südhang ist hervorragend vernetzt

- Mit Hausärztinnen und Hausärzten
- Mit niedergelassenen Psychiaterinnen und Psychiatern
- Mit spezialisierten Beratungsstellen
- Mit suchttherapeutischen und psychiatrischen Kliniken
- Mit Sozialdiensten



Die Nähe zu Risikosituationen und die Schwierigkeiten des Alltags sind wichtige Übungsfelder für die Therapie in der Tagesklinik.

Die ganze Palette der Suchttherapie

Dank der eigenen Forschungsabteilung orientiert sich das **Kompetenzzentrum Südhang** am neuesten Wissensstand. Wir überprüfen und erweitern unsere Angebote fortlaufend – vom qualifizierten Entzug über ambulante Behandlungen bis zu teilstationären und stationären Entwöhnungstherapien.

Die **Klinik Südhang** in Kirchlindach ist spezialisiert auf stationäre Suchttherapien: Entzug, Entwöhnungsprogramme, Stabilisierung, Arbeitsintegration. Der Aufenthalt auf der Entzugs- und Abklärungsstation dauert 10 bis 14 Tage, die stationäre Entwöhnungstherapie in der Regel 8, 12 oder 16 Wochen.

Die **Tagesklinik Südhang** in Bern bietet eine Entwöhnungstherapie in einem teilstationären Rahmen an. Die Behandlung dauert bis zu 9 Wochen. Die Patienten und Patientinnen sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr in den Therapieprogrammen – und die übrige Zeit in ihrem gewohnten Umfeld.

Im **Ambulatorium Südhang** in Bern, Biel und Burgdorf stehen suchtmmedizinische Abklärungen, der qualifizierte ambulante Entzug und eine suchtspezifische Psychotherapie im Zentrum. Die Behandlungsdauer legen wir nach Absprache mit den Patienten und Patientinnen fest. Das Ambulatorium wird in Kooperation des Kompetenzzentrums Südhang und der Suchtfachklinik Selhofen betrieben. Damit bieten wir suchtmmedizinische Abklärungen und Behandlungen für legale und illegale Suchtmittel an.



Mit der Entscheidung für die Behandlung in der Tagesklinik entscheiden Sie sich für mehr Selbstverantwortung – und damit für ein selbständiges und gesünderes Leben.

Vereinbaren Sie ein Erstgespräch bei der Tagesklinik Südhang in Bern: Telefon 031 828 80 00



Tagesklinik Südhang
Bubenbergplatz 4b
3011 Bern
Telefon 031 828 80 00
Fax 031 828 80 24
tagesklinik@suedhang.ch

Rufen Sie uns an für ein Abklärungsgespräch – oder lassen Sie sich von Angehörigen oder einer Fachperson anmelden. Das Gespräch wird von einer Fachärztin oder einem Facharzt in der Tagesklinik Südhang in Bern durchgeführt.

Weitere Informationen zu unseren Leistungen und Angeboten finden Sie auf www.suedhang.ch