

# ambulatorium

## Sucht tut weh

Suchtmedizinische Abklärung und Behandlung



**Haben Sie selber das Gefühl,  
illegale oder legale Suchtmittel  
in einem schädlichen Mass zu  
konsumieren?**

## **Wir helfen Ihnen weiter**

Eine Suchterkrankung verläuft häufig schleichend und unauffällig. Den betroffenen Menschen ist das Ausmass ihrer Erkrankung oft nicht bewusst oder sie verharmlosen ihren Zustand. Sucht tut weh – den Betroffenen, den Angehörigen und dem Umfeld.

Das Ambulatorium Südhang bietet Ihnen eine suchtmmedizinische Abklärung und Beratung bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenproblemen an. Unser spezialisiertes Team von Fachärztinnen, Fachärzten und Psychologinnen, Psychologen informiert Sie über Risiken und Therapiemöglichkeiten.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn Sie bezüglich Ihres Konsums unsicher sind – oder wenn jemand in Ihrem Umfeld von einer Abhängigkeit betroffen ist. Machen Sie diesen ersten Schritt – wir helfen Ihnen gerne weiter.

Die Behandlungskosten werden von der Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.

**Das Ambulatorium Südhang ist ganz in Ihrer Nähe:  
Beim Bahnhof Bern, beim Bahnhof Biel und in Burgdorf.**

# Der Einstieg zum Ausstieg

Eine ambulante Suchtbehandlung unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu einem selbständigen und gesünderen Leben.

## Was Sie von uns erwarten dürfen

- Ein suchtmmedizinisches Abklärungsgespräch
- Einen ärztlich begleiteten, ambulanten Entzug
- Eine Behandlungsplanung oder -empfehlung
- Eine suchtspezifische Psychotherapie
- Eine Behandlung zusätzlicher körperlicher und psychischer Störungen
- Eine Begleitung zur Vorbeugung vor Rückfällen
- Eine Abklärung für einen stationären Entzug von legalen oder illegalen Suchtmitteln
- Vorbereitung und Nachbehandlung von stationären Aufenthalten
- Unterstützung im Aufbau eines gesunden Lebensstils.


## Das Ambulatorium Südhang ist hervorragend vernetzt

- Mit Hausärztinnen und Hausärzten
- Mit niedergelassenen Psychiaterinnen und Psychiatern
- Mit spezialisierten Beratungsstellen
- Mit suchtherapeutischen und psychiatrischen Kliniken

## Gutachten

Unsere Fachärztinnen und -ärzte

- erstellen Gutachten und Beurteilungen für IV, RAV, Regierungsstatthalter- und Richterämter
- untersuchen die Fahreignung im Auftrag des Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamtes.



Vermuten Sie in Ihrer Familie ein Suchtproblem?

# Die ganze Palette der Suchttherapie

Dank der eigenen Forschungsabteilung orientiert sich das **Kompetenzzentrum Südhang** am neuesten Wissensstand. Wir überprüfen und erweitern unsere Angebote fortlaufend – vom qualifizierten Entzug über ambulante Behandlungen bis zu teilstationären und stationären Entwöhnungstherapien.

Die **Klinik Südhang** in Kirchlindach ist spezialisiert auf stationäre Suchttherapien: Entzug, Entwöhnungsprogramme, Stabilisierung, Arbeitsintegration. Die stationäre Akut- und Entzugstherapie dauert 10 bis 14 Tage, die stationäre Entwöhnungstherapie 4 Wochen bis 6 Monate.

Die **Tagesklinik Südhang** in Bern bietet eine Entwöhnungstherapie in einem teilstationären Rahmen an. Die Behandlung dauert bis zu 9 Wochen. Die Patienten und Patientinnen sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr in den Therapieprogrammen – und die übrige Zeit in ihrem gewohnten Umfeld.

Im **Ambulatorium Südhang** stehen suchtmmedizinische Abklärungen, der qualifizierte ambulante Entzug und eine suchtspezifische Psychotherapie im Zentrum. Die Behandlungsdauer legen wir nach Absprache mit den Patienten und Patientinnen fest. Das Ambulatorium Südhang wird in Kooperation mit der Suchtfachklinik Selhofen betrieben. Damit bieten wir suchtmmedizinische Abklärungen und Behandlungen für legale und illegale Suchtmittel an.

südhang 

Unser Kooperationspartner



Die Klinik Selhofen bietet ambulante sowie stationäre Sucht- und Doppeldiagnosebehandlungen an. Das stationäre Angebot umfasst 20 Betten und beinhaltet: Entzug, Stabilisierung, Integration, Programm D+. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.selhofen.ch](http://www.selhofen.ch)

Möchten Sie eine Person aus Ihrem Freundeskreis oder Arbeitsumfeld auf ihr mögliches Suchtverhalten ansprechen?



# Vereinbaren Sie Ihren Termin beim Ambulatorium in Ihrer Nähe



## **Ambulatorium Südhang Bern**

Bubenbergplatz 4b  
3011 Bern  
Telefon 031 828 80 00  
Fax 031 828 80 24  
ambulatorium-bern@suedhang.ch



## **Ambulatorium Südhang Biel**

Bahnhofplatz 2  
2502 Biel-Bienne  
Telefon 032 338 80 40  
Fax 032 338 80 49  
ambulatorium-biel@suedhang.ch



## **Ambulatorium Südhang Burgdorf**

Emmentalstrasse 8a  
3402 Burgdorf  
Telefon 034 420 41 50  
Fax 034 420 41 59  
ambulatorium-burgdorf@suedhang.ch

**Weitere Informationen zu unseren Leistungen und  
Angeboten finden Sie auf [www.suedhang.ch](http://www.suedhang.ch)**