

# Ambulante psychiatrische Pflege zu Hause

Ihre Lösung  
aus dem Labyrinth?

## Zu meiner Person:



## Ursula Gerber-Baumgartner

Geb. 03.08.1969  
verheiratet, 2 Kinder  
wohnhaft in Brenzikofen

Mitglied: SBK,  
Psychiatrie Netzwerk  
Bern Oberland (VAPP)

**Curacasa**

## Beruflicher Werdegang:

- 1995 – 1998 Ausbildung zur Psychiatriepflegefachfrau im PZM, Münsingen
- 1998 – 2000 Gruppenleiterin einer Gerontopsychiatrischen Abt. des PZM, Münsingen
- 2000 – 2002 Leiterin der Psychiatriespitex, Pro Vita 24, Bern
- Seit 01.03.2002 freiberufliche Psychiatriepflegefachfrau im Spitexbereich

## Weiterbildungen in:

- Kinästhetik, Validation
- Abschluss als dipl. Abteilungsleiterin 2001
- Abschluss als dipl. Masseurin 2004
- Abschluss in Palliativ Care B1 2018
- regelmässige Interventionen und Fallbesprechungen
- Qualitätssicherung nach Normen Concret AG

**Ursula Gerber-Baumgartner**  
freiberufliche Psychiatriepflegefachfrau HF

Sonnrain 8  
3671 Brenzikofen  
Natel 078 685 68 13  
u.gerber@curacasa-hin.ch

Konkordatsnr. A 8536.02

Präsenzzeiten:  
Mo – Fr 8 – 12 Uhr, 13.30 – 17 Uhr

### Ziele meiner Arbeit:

- Die Dauer und Häufigkeit der stationären psychiatrischen Aufenthalte werden durch eine weiterführende, ambulante Betreuung reduziert.
- Durch eine konstante Bezugsperson zu Hause, kann sich \*der Kunde (z.B. nach längeren Klinikaufenthalten), besser und schneller in die täglichen Abläufe hinein leben.
- \*Der Kunde erlernt einen angemessenen Umgang mit seiner Krankheit (Integration der Krankheit ins alltägliche Leben).
- Durch gemeinsame Auseinandersetzung mit der Krankheit – bessere Akzeptanz derselben herstellen.
- Selbständigkeit und Selbstwert werden gefördert. Im Sinne von Empowerment.

\*Der Text ist in männlicher Form geschrieben, gilt jedoch auch in gleicher Form für Frauen.

### Dienstleistungsangebot:

Ambulante psychiatrische Betreuung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Krankheiten.

### Ausschlusskriterium:

- suchtkranke Menschen, in aktueller Abhängigkeit

### Psychiatrische Pflege:

- psychosoziale Unterstützung im Alltag (Gespräche)
- soziale Vernetzung in der Gesellschaft oder mit dem Betreuungssetting (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Wohntraining: üben des selbständigen Wohnens und Haushaltens
- professionelles Arbeiten mit Pflegeplanung und Evaluationen
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Standortgespräche
- einfache Atemtherapie

### Medizinische Pflege:

- Blutentnahmen, Injektionen, Messungen der Vitalzeichen
- Medikamentenabgabe
- kleine Wundversorgungen

### Massnahmen der Abklärung und Beratung:

- Abklärungen des Pflegebedarfs
- Abklärungen zur psychischen und sozialen Situation des Klienten
- Beratung von Angehörigen und Freunden
- Standortgespräche
- Koordination des Betreuungssettings

### Zusammenarbeit:

- Zusammenarbeit mit Psychiatern, Hausärzten, Sozialdiensten, Spitexorganisationen, Spitälern, Kliniken, Vormundschaftsbehörden und anderen Institutionen

### Einsatzgebiete:

- Umkreis 10 km um Brenzikofen

### Abrechnung nach dem Krankenkassentarifvertrag:

Die Leistungen werden (via Spitexverordnung des Arztes oder A + C Leistungen, ohne Verordnung durch Arzt möglich) direkt mit den Krankenkassen abgerechnet.