



**Zentrum Schönberg**  
kompetent begleitet

Angebote  
Unterstützung

# Zentrum Schönberg

## **Unterstützung und Angebote**



# Zentrum Schönberg – ein Ort der Zuwendung



Immer öfter ganz alltägliche Dinge nicht mehr wie gewohnt bewältigen können, die Selbständigkeit verlieren und abhängig sein: Plötzliche Pflegebedürftigkeit oder das Schwinden der Kräfte können sowohl für Angehörige als auch für Betroffene zu belastenden Situationen führen. Angehörige sind gefordert; sie merken, dass sich etwas verändert, wissen aber vielleicht nicht, wie sie die neue Situation organisieren sollen. Betroffene spüren ebenfalls,

dass sich ihr Alltag verändert und setzen sich womöglich selber unter Druck, um niemandem zur Last zu fallen. Solche Gefühle sind normal, müssen aber nicht alleine getragen werden.

Wir vom Zentrum Schönberg engagieren uns dafür, dass pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen Sorge getragen wird. Wir bieten in belastenden Situationen fachliche und emotionale Unterstützung sowie einen Ort der Zuwendung.

Das Zentrum Schönberg stellt für Betroffene und Angehörige fortschrittliche Beratungs-, Pflege- und Betreuungsangebote bereit. Das Haus an gut erschlossener Lage inmitten eines Wohnquartiers mit Blick auf die Berge und umliegende Gegend bietet den Bewohnenden ein ruhiges und sicheres Umfeld. Unsere Dachterrasse sorgt für einen geschützten Aussenraum mit Weitsicht und unser Restaurant steht nebst Bewohnenden und Besuchern allen offen.

Mich persönlich berührt die Arbeit im Zentrum Schönberg stets aufs Neue: Leben im Hier und Jetzt, mit allem was dazu gehört, kann schön und bereichernd sein. Wenn es schwierig wird, soll man auf kompetente Unterstützung und Begleitung zurückgreifen dürfen.

**Katrin Bucher**

Geschäftsführerin Zentrum Schönberg AG

# Angebot – Allgemeine Informationen

### **Vielseitige Möglichkeiten**

Ob Langzeitpflege, Übergangsaufenthalte, kürzere oder längere Aufenthalte in Pflegewohngruppen oder Besuche im Tageszentrum: Das Zentrum Schönberg bietet verschiedene, auf individuelle Situationen angepasste Möglichkeiten an. Diese werden hier näher vorgestellt.

### **Zimmerangebot und -ausstattung**

Das Zentrum Schönberg verfügt mehrheitlich über Einzelzimmer zwischen 17.5 m<sup>2</sup> und 19.5 m<sup>2</sup>. Es gibt wenige Zweierzimmer, die sich auch für Paare eignen. Die Zimmer sind mehrheitlich zum Quartier ausgerichtet, haben grosse Fenster, ein Bad mit WC und Lavabo, TV und auf Wunsch Internetzugang. Die Zimmer sind grundmöbliert. Die Bewohnenden können ihre Zimmer mit kleineren eigenen Möbeln und persönlichen Gegenständen wie Bildern, Büchern und Andenken ausstatten.

### **Mindestalter**

Die Versorgungs- und Betreuungskonzepte sind so ausgerichtet, dass Menschen ab 18 Jahren aufgenommen werden können.

### **Kosten und Finanzierung**

Für die Kosten der Aufenthaltsangebote gelten die gleichen Vorgaben wie bei allen öffentlichen Pflegezentren im Kanton Bern. Innerhalb der ersten drei Wochen des Aufenthalts wird der Pflege- und Betreuungsaufwand erfasst und daraus die Pflegestufe ermittelt. Die Kosten werden finanziert durch Beiträge der Krankenkasse, des Kantons und durch einen Selbstkostenanteil der Bewohnenden.

### **Übergangsaufenthalte – Wohnen auf Zeit**

Angehörige von pflegebedürftigen Menschen brauchen Entlastung. Und Betroffene selber dürfen sich Zeit und Raum nehmen, um wichtige Fähigkeiten zu erhalten und zu stärken, welche für ihre Heimkehr notwendig sind.

Übergangsaufenthalte finden oft zwischen einem Spitalaufenthalt und der späteren Rückkehr nach Hause statt. Auch kann das Wohnen auf Zeit als probeweisen Aufenthalt in Wohngemeinschaften und Pflegewohngruppen genutzt werden.

Übergangsaufenthalte im Zentrum Schönberg dauern in der Regel mindestens 14 Tage und höchstens drei Monate.

### **Kurzfristige Entlastungsaufenthalte**

In dringenden Fällen werden Aufenthalte auch kurzfristig ermöglicht. Je nach Nachfrage werden gewisse Angebote flexibel erweitert.

## Allgemeine Informationen

### Tageszentrum für Menschen mit Demenz

Im Tageszentrum herrscht eine familiäre Atmosphäre. Der Alltag ist geprägt von Ritualen. Es ist das Ziel, dass sich die Gäste im Tageszentrum wohl fühlen: Sie werden unterhalten, teilen Erlebnisse und genießen die Zeit in der Gemeinschaft.

### Aktivierung und Therapie

Das Angebot von aktivierender Alltagsgestaltung und professioneller Aktivierungstherapie wird ergänzt mit Musiktherapie, Mal- und Kunsttherapie sowie Rhythmik nach Dalcroze. Weitere Therapien, welche die Autonomie fördern, werden von der Physiotherapie und Logopädie angeboten.

### Ergänzende Angebote

- Restaurant Belmont
- Coiffeur
- Podologie

### Palliative Care

Palliative Care betrifft die Pflege und Betreuung von Menschen mit schweren, unheilbaren und chronisch fortschreitenden Krankheiten, wie dies auch bei der Demenz der Fall ist. Die Palliative Care wird im Zentrum Schönberg als Grundhaltung gelebt.



Frühe dich über den  
Himmel, über die Sonne,  
über die Sterne,  
über Gras und Bäume,  
über die Tiere und  
die Menschen.

VOM WIND (1988) S. 102

Happy Birthday...

# Langzeitpflege – individuelle Möglichkeiten

Das Zentrum Schönberg bietet Menschen, die ihren Alltag nicht mehr selbständig bewältigen können, individuelle Pflege und Betreuung in einer auf sie zugeschnittenen Wohnform. Neben der geriatrischen Langzeitpflege betreuen wir zudem Menschen in komplexen Pflegesituationen. Dieses Angebot richtet sich auch an jüngere Menschen.

Behandlungspflegerische Massnahmen (z.B. Wundversorgung, parenterale Ernährung etc.) werden von kompetenten Pflegefachpersonen mit Spezialausbildungen ausgeführt. Das Zentrum Schönberg verfügt über einen ärztlichen Dienst, der rund um die Uhr entweder im Haus oder telefonisch erreichbar ist.





## **Pflegewohngruppen**

Verteilt auf zwei Stockwerke und das Attikageschoss, befinden sich im Zentrum Schönberg überschaubare Pflegewohngruppen, die je bis zu 24 Bewohnenden Platz bieten. Eine kompetente, menschliche und einfühlsame Betreuung ist bei uns selbstverständlich.

# Pflegewohngruppen für Menschen mit Demenz

In geschützten Pflegewohngruppen erhalten Menschen mit Demenz einen sicheren Lebensraum. Im Mittelpunkt des täglichen Engagements steht dabei das Aufrechterhalten der vorhandenen Fähigkeiten, des Selbstwertgefühls und der Lebenszufriedenheit.

In den Wohngruppen wird ein möglichst «normaler» Alltag gelebt, und die Bewohnenden werden gezielt und individuell gefördert.

## Pflegeoase

Für Menschen mit einer schweren Demenz und grossem Pflegebedarf wurde die Pflegeoase im Attikageschoss eingerichtet. Um vollumfänglich auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohnenden eingehen zu können, wird hier situativ, gezielt und in fließenden Raumstrukturen gelebt und gepflegt.

Soziale Teilhabe, die eigenen Sinne wahrnehmen, Erinnerungen wecken und Geborgenheit spüren – all dies spielt im Bereich der Pflegeoase ebenfalls eine wichtige Rolle.



### **Wohnbereich für Menschen mit Demenz und psychischen Leiden**

Ein weiterer geschützter Wohnbereich steht Menschen mit Demenz und zugleich psychischen Leiden offen. Wenn Menschen neben der Demenz unter Depressionen, Ängsten oder anderen psychischen Beeinträchtigungen leiden, kann dies für das private Umfeld herausfordernd werden. Betroffene finden in diesem Wohnbereich die Betreuung, die sie in ihrer Situation bestmöglich unterstützt.

# Tageszentrum für Menschen mit Demenz

## Bereicherung des Alltags

Viele Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, möchten trotz ihrer gesundheitlichen Situation so lange wie möglich zu Hause wohnen – soziale Kontakte und Stimulation nehmen so jedoch häufig ab. Gleichzeitig leisten Angehörige oft einen grossen Beitrag, um diesen Wunsch zu ermöglichen und stossen vielleicht eines Tages an ihre Grenzen.

Eine ideale Ergänzung zum Daheimwohnen ist das Angebot des Tageszentrums.

### **Bereicherung**

Beim Besuch des Tageszentrums haben die Gäste die Möglichkeit, soziale Beziehungen aufzubauen und zu vertiefen. Ausserdem wird ihr Alltag durch abwechslungsreiche Aktivitäten bereichert.



## **Stützung**

Gezielte Massnahmen sollen die Selbständigkeit und vorhandene Fähigkeiten der Tagesgäste soweit als möglich erhalten. Je selbständiger sie sind, desto besser können sie in ihren eigenen vier Wänden leben.

## **Entlastung**

Das Tageszentrum bietet Entlastung: Betroffene können vereinzelt oder wiederholt das Tageszentrum besuchen, so erhalten ihre Angehörigen kürzere oder längere regelmässige Auszeiten.

## **Beratung**

# **Beratung – Lösungen finden**

Die Beratungsstelle Zentrum Schönberg bietet Beratung, Unterstützung und kontinuierliche Begleitung bei individuellen Anliegen und Fragen.

Unsere kompetenten Mitarbeiterinnen helfen Ihnen dabei, sich in der Vielzahl der Unterstützungsangebote zurechtzufinden, suchen passende Lösungen und vermitteln geeignete Fachpersonen. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre aktuelle Situation und Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### **Montag bis Freitag**

8.00–12.00 und 13.00–17.00 Uhr

T 031 388 66 00, F 031 388 66 01

[beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch](mailto:beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch)

# **Auskunft und** Anmeldung

## **Allgemeine Anfragen**

Für allgemeine Anfragen oder Mitteilungen:

- T 031 388 66 11
- [info@zentrumschoenberg.ch](mailto:info@zentrumschoenberg.ch)

## **Beratung und Anmeldung**

Für Besichtigungen, Abklärungen rund um den Eintritt,  
Fragen zur Finanzierung:

- T 031 388 66 00
- F 031 388 66 01
- [beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch](mailto:beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch)

## **Weiterführende Informationen**

Unter [www.zentrumschoenberg.ch](http://www.zentrumschoenberg.ch) sind ausführliche Informationen zu den Angeboten und Mitarbeitenden sowie Dokumente zum Ausdrucken zugänglich bzw. bestellbar.

# Lage und Anfahrt

## Lage

Vom Hauptbahnhof Bern ist das Zentrum Schönberg mit dem öffentlichen Verkehr (Bus Nummer 12, Haltestelle «Zentrum Paul Klee» und Nummer 10, Haltestelle «Galgenfeld») in einigen Minuten erreichbar.



Der Autobahnanschluss Bern-Ostring liegt in unmittelbarer Nähe.

Parkplätze befinden sich beim Zentrum Paul Klee.

Nebst dem Öffentlichen Verkehr mit Bus Nr. 12 oder 10 oder eigener Mobilität, können kostenpflichtige Fahrdienste gebucht werden, um das Zentrum Schönberg zu erreichen (z.B. Rotkreuz-Fahrdienst, Betax oder Easy Cab).

**Zentrum Schönberg AG**

Salvisbergstrasse 6 | 3006 Bern | T 031 388 66 11  
info@zentrumschoenberg.ch | www.zentrumschoenberg.ch