



# Ambulante Alterspsychiatrie

Die ambulante Alterspsychiatrie bietet Patientinnen und Patienten über 65 Jahren Diagnostik, Behandlung und Beratung für das ganze Spektrum psychiatrischer Erkrankungen im Rahmen der am Standort Murtenstrasse geführten Sprechstunde an. Der Fokus wird sowohl auf alterspsychiatrische Krankheitsbilder als auch auf chronisch verlaufende psychiatrische Erkrankungen bei älteren Patienten gelegt, unter Berücksichtigung von kognitiven Störungen und körperlichen Begleiterkrankungen. Die sorgfältige Abklärung berücksichtigt auch Auswirkungen auf das familiäre und soziale Umfeld.

Die Ziele der ambulanten Behandlung sind in erster Linie die psychische, aber auch die körperliche und soziale Stabilität zu fördern, um eine gute Lebensqualität und eine selbstbestimmte Lebensführung zu ermöglichen.

Die ambulante Alterspsychiatrie unterstützt die zuweisenden Ärztinnen und Ärzte auch konsiliarisch in alterspsychiatrischen Fragestellungen und kann eine beratende Funktion für Angehörige einnehmen.

## Altersgruppe

Erwachsene 65 +

## Zielgruppen

Demenz, Alzheimer  
Depression, Burnout  
Persönlichkeitsstörung  
Schizophrenie/Psychose  
Schlafstörungen  
Stress  
Zwangsstörungen

## Versorgung

Grundversorgung  
Spezialversorgung

## Typ

Ambulantes Angebot

## Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch die Hausärztin, den Hausarzt oder niedergelassene Spezialistinnen und Spezialisten. Die Zuweisenden bleiben als Therapeutinnen oder Therapeuten eingebunden, ausser wenn dies anders gewünscht wird. Wir legen Wert auf eine ärztliche Zuweisung, damit unnötige Belastungen für die Patientinnen und Patienten durch Doppelspurigkeiten und Wiederholungen von teurer Diagnostik vermieden werden können.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Alters- psychiatrie und Psychotherapie

#### Ambulante Alterspsychiatrie

Case Management  
Murtenstrasse 21  
3008 Bern  
Telefon 031 632 46 09  
Fax 031 632 46 33  
E-Mail: [alterspsychiatrie@upd.ch](mailto:alterspsychiatrie@upd.ch)  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)