



# CBASP in der Gruppe

CBASP – Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy – ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das speziell für Menschen entwickelt wurde, die an einer chronischen Depression leiden. Der Schwerpunkt des Verfahrens liegt in der Veränderung von Verhaltensweisen im zwischenmenschlichen Bereich. In der Gruppe wird gelernt, die Auswirkungen des eigenen Verhaltens zu erkennen und gezielt so zu verändern, dass zwischenmenschliche Probleme gelöst werden können.

## Altersgruppe

Erwachsene

## Zielgruppen

Depression, Burnout

## Versorgung

Spezialversorgung

## Typ

Ambulantes Angebot

## Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

---

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

#### Klinisch Psychologischer Dienst

Dr. phil. Christoph Stucki

Murtenstrasse 21

3008 Bern

Telefon 031 632 88 11

E-Mail: [christoph.stucki@upd.ch](mailto:christoph.stucki@upd.ch)

[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---