



Über mich

- 2011 Dipl. Psychiatriefachmann HF
- Vater dreier Kinder
- Sprachen: Deutsch, Englisch

Berufserfahrung und Weiterbildungen

- 5 Jahre Erfahrung im sozial-psychiatrischen Bereich (Tagesklinik)
- Erfahrung in der Arbeit mit jungen Erwachsenen und im Bereich Sucht und Migration
- Erfahrung und Weiterbildung in diversen körperzentrierten Gefühlsarbeiten
- Weiterbildung in Achtsamkeit und Körperwahrnehmung bei Thea Rytz + Silvia Wiesmann, Inselspital 2014/15
- Weiterbildung in NADA Ohrakupunktur 2015

Mein Angebot

Ambulante psychiatrische Pflege

Zusammen mit Ihnen erarbeite ich, welche Unterstützung Sie im alltäglichen Umfeld wünschen. Dies hilft Ihnen in schwierigen Situationen ihre Selbständigkeit und Lebensqualität wieder zu erhöhen. Dies kann z.B. sein:

- psychiatrische Pflege zu Hause
- Unterstützung beim Planen und Umsetzen Ihrer Tagesstruktur
- Begleitung + Coaching in Lebenskrisen
- Entdecken und Aktivieren Ihrer Ressourcen
- Standort- und Koordinationsgespräche mit Arbeitgebern, Institutionen, Familienangehörigen und Anderen
- uvm.

NADA Ohrakupunktur

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte!

allgemeine Wirkung der Ohrakupunktur:

- schmerzlindernd, muskelentspannend, psychisch ausgleichend

Mögliche Indikationen:

- innere Unruhe, Stress, Burnout Depressionen,, Schlafstörungen, Sucht, chronische Schmerzen, ADS/ADHS, etc.
- Mehr Infos erhalten Sie auf www.nada-akupunktur.de

Achtsamkeit

Gerne integriere ich in meiner Arbeit Übungen aus der achtsamen Körperwahrnehmung.

Burn Out Prophylaxe

- Individuelle Begleitung und Coaching in Krisen
- Burnout-Prophylaxe-Workshops in Teams und Firmen
- Beratung von Firmen, Entwicklung von Burnout-Präventionskonzepten

Arbeitsgebiet

- Stadt Bern
- Region Bern
- Andere Gebiete auf Anfrage

Haltung

Eine psychische Krise kann jeden treffen. Die Heilungschancen bei einer Krise sind umso grösser, je früher Sie dies erkennen und sich Hilfe holen.

Abrechnung

Auf ärztliche Verordnung rechne ich die Leistungen direkt mit den Krankenkassen (Grundversicherung) ab.

Ich verrechne Ihnen versäumte Termine, sofern sie nicht 24 Stunden vorher abgesagt werden.

Mehr Infos unter:

www.mind-care-bern.ch



Quelle: Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
www.npg-rsp.ch



Burn Out Prophylaxe
Ambulante psychiatrische Pflege
NADA Ohrakupunktur
Achtsamkeitstraining

Markus Dietrich
Brückfeldstr. 42
3012 Bern
031 972 25 12
info@mind-care-bern.ch
www.mind-care-bern.ch